

富士登山の服装・装備・持ち物の準備リスト一覧

★登山前の持ち物・装備品の確認にご利用ください。

装備品をクリックすると
詳しい解説が見れます♪

服装など		
品名	必要度	チェック
レインウェア・雨具	☆	<input type="checkbox"/>
アンダーウェア・Tシャツ	☆	<input type="checkbox"/>
防寒用ウェア (フリース・ダウン)	☆	<input type="checkbox"/>
帽子・ハット・キャップ	☆	<input type="checkbox"/>
軍手・グローブ	☆	<input type="checkbox"/>
着替え	☆	<input type="checkbox"/>
タオル・手ぬぐい	○	<input type="checkbox"/>
パンツ・ズボン	☆	<input type="checkbox"/>
サポートタイツ	△	<input type="checkbox"/>
靴下・ソックス	○	<input type="checkbox"/>
ネックウォーマー	△	<input type="checkbox"/>

行動用品		
品名	必要度	チェック
ザック (リュックサック)	☆	<input type="checkbox"/>
ザックカバー	○	<input type="checkbox"/>
ヘッドライト・ヘッドランプ	☆	<input type="checkbox"/>
予備電池	☆	<input type="checkbox"/>
登山靴・トレッキングシューズ	☆	<input type="checkbox"/>
フットスパッツ	○	<input type="checkbox"/>
水筒	○	<input type="checkbox"/>
防水スタッフバック	△	<input type="checkbox"/>
カメラ・デジカメ	☆	<input type="checkbox"/>
トレッキングポール	○	<input type="checkbox"/>
サングラス	○	<input type="checkbox"/>
腕時計	☆	<input type="checkbox"/>

食品・ケア用品		
品名	必要度	チェック
飲み物・水分	☆	<input type="checkbox"/>
行動食・食事	☆	<input type="checkbox"/>
マスク (砂埃対策)	☆	<input type="checkbox"/>
ファーストエイド	☆	<input type="checkbox"/>
健康保険証	☆	<input type="checkbox"/>
日焼け止めクリーム	☆	<input type="checkbox"/>
常備薬	☆	<input type="checkbox"/>

その他		
品名	必要度	チェック
富士登山ルート地図・マップ	☆	<input type="checkbox"/>
ビニール袋	○	<input type="checkbox"/>
トイレットペーパー	☆	<input type="checkbox"/>
洗面用具	△	<input type="checkbox"/>
携帯電話	○	<input type="checkbox"/>
お金 (100円玉など)	☆	<input type="checkbox"/>
耳栓or携帯ミュージックプレイヤー	○	<input type="checkbox"/>
使い捨てカイロ	△	<input type="checkbox"/>
メガネ、コンタクト	△	<input type="checkbox"/>
酸素缶	△	<input type="checkbox"/>
サバイバルシート	△	<input type="checkbox"/>
履き替える靴やサンダル	△	<input type="checkbox"/>

☆…必ず必要な装備

○…できれば用意したい装備

△…あれば便利な装備



作成：富士登山の服装・装備・持ち物の初心者向け準備ガイド

URL：<http://fujisan.rash.jp/>